

INFORMAZIONI PERSONALI

Dott.ssa RAFFAELLA ZANASCHI

Sesso F | Data di nascita 25/05/1981 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALEDal 25/06/2012 a oggi (in corso)
rapporto: Libero professionista
22 h/sett**Psicologo psicoterapeuta per Progetto Innovativo Regionale Tr 32, Progetto Scintille**

ASST FATEBENEFRAELLI SACCO (indirizzo: via Giovanni Battista Grassi, 74, 20157 Milano)

- Progetto TR32- interventi psicodiagnostici e psicologici di supporto agli adolescenti, ai giovani e alle loro famiglie.
- Esperta nella valutazione Psicodiagnostica
- Esperta nel trattamento dei disturbi del comportamento, della sfera emotiva e dei disturbi di personalità
- Esperta in DBT (terapia dialettico comportamentale), EMDR (Illivello), Psicoterapia Psicodinamica Transculturale
- Esperta nella conduzione di gruppi di skills training e in gruppi familiari
- Esperta nella ricerca clinica

Salute Mentale area adolescenti e giovani (14-24 anni)

https://www.asst-fbf-sacco.it/uploads/default/attachments/reparti_e_servizi/reparti_e_servizi_m/54/files/allegati/5/scintille_una_risposta_a_i_giovani_in_crisi.pdf01/01/2021 a oggi (in corso)
rapporto: Libero professionista
14 h/sett**Psicologo psicoterapeuta presso CPS via Aldini 72 (Milano)**

ASST FATEBENEFRAELLI SACCO (indirizzo: via Giovanni Battista Grassi, 74, 20157 Milano)

- Esperta nella valutazione Psicodiagnostica
- Esperta nel trattamento dei post traumatici da stress, nei disturbi dell'adattamento e dei disturbi d'ansia e dell'umore
- Gestione del paziente psicotico
- Esperta in DBT (terapia dialettico comportamentale), EMDR (Illivello), Psicoterapia Psicodinamica Transculturale
- Esperta nella conduzione di gruppi
- Esperta nella ricerca clinica

<https://www.asst-fbf-sacco.it/medici/info/zanaschi-raffaella>01/10/2020 al 31/12/2020
rapporto: Libero professionista
12 h/sett**Psicologo psicoterapeuta presso CPS via Aldini 72 (Milano)**

ASST FATEBENEFRAELLI SACCO (indirizzo: via Giovanni Battista Grassi, 74, 20157 Milano)

- Esperta nella valutazione Psicodiagnostica
- Esperta nel trattamento dei post traumatici da stress, nei disturbi dell'adattamento e dei disturbi d'ansia e dell'umore
- Gestione del paziente psicotico
- Esperta in DBT (terapia dialettico comportamentale), EMDR (Illivello), Psicoterapia Psicodinamica Transculturale
- Esperta nella conduzione di gruppi
- Esperta nella ricerca clinica

<https://www.asst-fbf-sacco.it/medici/info/zanaschi-raffaella>08/09/2014 al 07/09/2016
rapporto: Libero professionista
12 h/sett**Psicologo psicoterapeuta per Progetto CCM 2013* presso CPS via Aldini 72 (Milano)**

ASST FATEBENEFRAELLI SACCO (indirizzo: via Giovanni Battista Grassi, 74, 20157 Milano)

*Interventi integrati per favorire il riconoscimento e il trattamento precoce dei disturbi psichici gravi in età giovanile (15-24 anni) in gruppi di popolazione a rischio

Il progetto si rivolge ad adolescenti e giovani (appartenenti alla fascia di età 15-24 anni), con

particolare attenzione a soggetti appartenenti a gruppi di popolazione vulnerabile, ovvero:

- minori non accompagnati
- giovani adulti irregolari
- migranti di seconda generazione (nati in Italia da genitori migranti)
- migranti di prima generazione (giovani giunti con i familiari al momento della migrazione)
- giovani ricongiunti con familiari già residenti in Italia
- ragazzi giunti in Italia attraverso adozioni internazionali
- soggetti in età giovanile appartenenti ad altri gruppi di popolazione a rischio (es. figli di pazienti affetti da psicosi)

Esperta nella gestione di percorsi di cura specifici per la diagnosi e la presa in carico dei soggetti in età giovanile (15-24 anni) a rischio di sviluppare disturbi psichici gravi ed appartenenti a sottopopolazioni a rischio, nell'utilizzo di strumenti appropriati per la valutazione diagnostica e di esito, e nella presa in carico psicoterapica.

Lavoro in sinergia in equipe integrate.

ATTIVITA' DIDATTICA

Dal 01/10/2021 in corso

DOCENTE: Scienze Umane Fondamentali - Psicologia clinica M-PSI/08

Corso di Laurea in Infermieristica (sezione Sacco)

Ente organizzatore: Università degli studi di Milano. Corso di Laurea in Infermieristica

N.15,00 ore di docenza

Dal 01/10/2019 al 30/09/2021

Cultrice della materia in Scienze Umane Fondamentali - Psicologia clinica

Corso di Laurea in Infermieristica (sezione Sacco)

Ente organizzatore: Università degli studi di Milano. Corso di Laurea in Infermieristica

N. 15,00 ore e commissione appelli d'esame

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Abilitazione all'esercizio della professione Milano

Luogo e numero di iscrizione all'Albo: OPL 03/11728

Laurea magistrale in Psicologia (LM-51)

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto 110/110

Specializzazione in psicoterapia transculturale

Fondazione Cecchini Pace. Gruppo per le Relazioni Transculturali. Milano

Master in Diagnosi e Trattamento dei Disturbi di Personalità

conseguito presso Psicologia.io di Alessandro Lombardo srls (indirizzo: Via San Francesco da Paola 4 0123 Torino)

Corso di perfezionamento in Esperto della Valutazione Neuropsicologica in età adulta

conseguito presso IGEACPS SRL C.F./P.IVA 02158840682 REA PE -158032 (indirizzo: P.zza Duca D'Aosta, 28 65121 Pescara)

Skills training DBT. Marsha Linehan

conseguito presso Ospedale San Raffaele e Società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy (indirizzo: via Stamira d'Ancona 20, 20127 Milano)

EMDR LIVELLO 1 e 2 conseguito presso C.R.S.P ASSOCIAZIONE per l'EMDR in

ITALIA

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1	B2	B1	B1	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
avanzato	avanzato	avanzato	intermedio	avanzato

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Sostituire con il nome dei certificati TIC

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Capitolo di libro: Il ruolo della Cultura tra psichiatria e psicoterapia: il contributo di W.S. Tseng, L. Kirmayer, K. Bhui e M. Scarpinati Rosso
 Autori: Zanaschi Raffaella

Titolo del libro: "CULTURE CHE CURANO. Materiali e contributi per una psicoterapia transculturale", a cura di M. E. Castiglioni, G. Del Rio, A. Servida, R. Terranova.
 Borla editore 2018
 ISBN-10: 8826319243

Capitolo di libro: Multiculturalismo e modelli di adattamento tra varietà e scaffolding
 Autori: Zanaschi Raffaella, Pilotti Luciano
 Titolo del libro: "Il cammino infinito. Imprenditorialità multiculturale tra varietà, innovazione e territori", a cura di De Noni I., Ganzaroli A.
 Franco Angeli editore 2014
 ISBN-10: 882045825

Poster: Big Five personality factors and attachment style
 6th International Attachment Conference 2013
 Autori: Zanaschi R., Carnelli S., Sagrada C., Olivieri S., Maranesi T.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Milano 01/03/2022

Dott.ssa Raffaella Zanaschi